

Vivere con Consapevolezza nel Mondo Digitale

Benessere Digitale, Social, Smartphone e Intelligenza Artificiale: Come Usarli Senza Esserne Usati

**Un Incontro/dibattito Formativo
Essenziale per Genitori e Docenti**



Temi dell'incontro

Che cos'è il benessere digitale e perché ci riguarda tutti
Come ritrovare equilibrio tra vita reale e vita online
Social media: autostima, privacy e confronto sociale
Cellulare e tempo di connessione: strategie per gestirli
Intelligenza Artificiale: alleata o sostituta del pensiero?
Idee e strumenti per un uso consapevole e creativo della tecnologia

Relatore

Prof. Luca Raina

Docente, Formatore, Divulgatore e autore con esperienza in didattica innovativa e tecnologia.
Ha collaborato con il Politecnico di Milano su corsi di Cloud Learning e l'uso della robotica per la risoluzione dei conflitti.
Ideatore e amministratore del canale YouTube «App per Prof».
Conduttore del programma televisivo «CrossOver Universo Nerd» e presenza nel docu-reality «Il Collegio».
Esperto di didattica digitale e uso consapevole degli strumenti tecnologici.



**29 OTTOBRE 2025
ORE 20.00**

**Moderatore dell'evento
dott.ssa Germana Pisacane**

Dirigente Scolastico dell'IC Gerolamo Cardano di Gallarate

**SALA "G.MONTANARI"
Via dei Bersaglieri,1 - VARESE**



Con il patrocinio di

