



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
ISTITUTO PROFESSIONALE di STATO per i SERVIZI COMMERCIALI – TURISTICI
- SOCIALI



L. EINAUDI

Presidenza-Uffici amministrativi Varese, Via Bertolone n.7
Tel. 0332-239209 - Fax 0332 – 830340



SERVIZIO DI PREVENZIONE E PROTEZIONE

AVVISO N°2

NORME DI SICUREZZA DA OSSERVARE NELLE AULE INFORMATICHE

DURANTE LE ESERCITAZIONI AI VIDEOTERMINALI, GLI STUDENTI SONO TENUTI AD OSSERVARE LE SEGUENTI NORME DI SICUREZZA:

- osservare una pausa di 15 minuti ogni 120 minuti di applicazione continuativa.
- assumere posture corrette, con piedi ben poggiati al pavimento e schiena poggiata allo schienale della sedia.
- usare sedili ergonomici.
- eliminare riflessi sullo schermo.
- porre gli occhi a circa 50-70 cm dallo schermo.
- regolare il sedile affinché la direzione di sguardo sia sopra al bordo superiore dello schermo.
- controllare la brillantezza e il contrasto tra i caratteri e lo sfondo dello schermo.
- utilizzare forma e dimensioni dei caratteri leggibili alla media distanza.
- disporre la tastiera davanti allo schermo ed il mouse sullo stesso piano della tastiera.
- eseguire la digitazione ed utilizzare il mouse evitando irrigidimenti delle dita e del polso, curando di tenere gli avambracci appoggiati sul piano di lavoro.
- illuminare correttamente il posto di lavoro.
- distogliere periodicamente lo sguardo dal video per guardare oggetti lontani, al fine di ridurre l'affaticamento visivo.
- pulizia periodica di tastiera, mouse e schermo.

Il Responsabile SPP
Prof. Ugo Nieddu

Il Dirigente scolastico
Prof.ssa Samantha Emanuele